

El **cerebro** de los bebés y niños pequeños está desarrollándose constantemente por lo tanto cada experiencia impacta significativamente el cerebro del niño. Entre más **saludable, activa y cariñosa** sea la familia, es probable que los niños aprendan cosas nuevas y que su cerebro se desarrolle mejor.



**(BE A STAR)** por sus siglas en inglés o Sea Una Estrella, es un programa que provee evaluación del comportamiento y del estado emocional del niño para darle tratamiento y seguimiento. La ciudad de Berkeley trabaja con los centros de cuidado infantil, los proveedores de cuidado, los padres de familia y pediatras para ofrecer evaluaciones del desarrollo infantil y así ayudar a la familia a acceder a estos recursos.

Para obtener más información sobre los programas de Salud Pública de la Ciudad de Berkeley, BE A STAR u otros recursos para el desarrollo de la infancia temprana llame al **510-981-5300**.

Usted puede descargar este folleto en [www.ci.berkeley.ca.us/subunithome.aspx?id=1124](http://www.ci.berkeley.ca.us/subunithome.aspx?id=1124)



## ¿Tienes un niño menor de 5 años?

Esta es una etapa muy importante en la vida de su hijo.



Realizado por Every Child Count (Cada niño cuenta) el cual es patrocinado por (First 5 Alameda) los primeros 5 del condado de Alameda.





Los padres son **expertos** cuidando a sus hijos, y **necesitan apoyo** para hacerlo.



## El ser un padre

... es el trabajo más duro y con **las mejores satisfacciones**

... es más fácil cuando entendemos el **desarrollo infantil**



## Los niños aprenden cuando juegan

- ☆ Juegue con sus hijos afuera y déjelos explorar
- ☆ En lugar de comprarles juguetes, juegue con los artículos de su hogar como olla, sartenes, objetos de plástico y cajas de cartón.
- ☆ Participe en las actividades de las bibliotecas y parques recreativos de la Ciudad de Berkeley
- ☆ Léale a su hijo y explíqueme las ilustraciones



## Revise el desarrollo de su hijo

### UN ANÁLISIS DEL DESARROLLO:

- ☆ le permite a usted ver como sé esta desarrollando su hijo
- ☆ Se realiza con por el doctor, el maestro, o la enfermera con su ayuda
- ☆ le da ideas de como jugar con su hijo para aumentar su aprendizaje



Pregúntele a su pediatra sobre una evaluación del desarrollo infantil de su hijo.